

# مرکز آموزشی - درمانی شهدای هفتم تیر

## آموزش مراقبت از بريس ستون فقرات



بريس ها لو

تهيه و تنظيم: واحد آموزش بیمار

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

55237260

شماره های تماس:

55228581-4

داخلی - 331

تاریخ تهیه: فروردین 98

تاریخ بازنگری: مهر 99

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 98

فرد تأیید کننده: دکتر دانشی

فیزیوتراپیست: آقای نگهبان

کد: P-N-002

وزن وسایز خود را کنترل نمایید  
هر نوع انحراف یا تاب خوردگی در بازوهای بريس را سریعاً به  
سازنده اطلاع دهید  
در صورت وجود کش یا هر قطعه قابل ارتجاع دیگر در بريس جهت  
حفظ عملکردشان به مدت طولانی در هنگام عدم استفاده از بريس  
را در وضعیتی قرار دهید که آن قطعه در حالت کشیده نباشد. مثل  
کش پشت مفاصل زانو که بهتر است در حالت خم نگهداری شود.  
برای جلوگیری از تعریق بدن هنگام پوشیدن بريس بویژه در  
تابستان از یک پوشش نخی زیر بريس استفاده نمایید.

### انواع بریس های گردنی:

**بریس هالو:** نوعی از بریس های گردنی و سینه ای ست که در درمان شکستگی ستون مهره گردنی بکار میرود.

**بریس مینروا:** بریس گردنی سینه ای کمربندی است که باعث بی حرکتی کامل گردن میشود و در شکستگی مهره های گردنی و بعد از اعمال جراحی فیوژن مهره گردنی به کار میرود

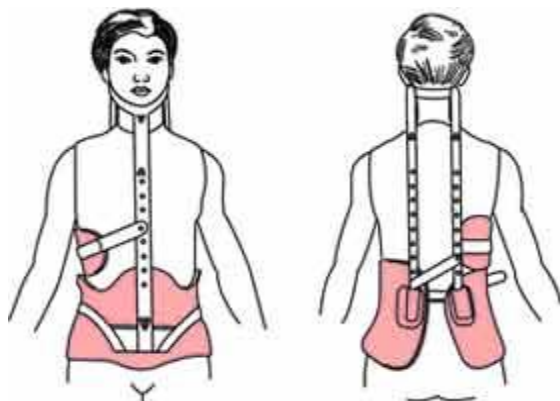
### بریس مینروا



**بریس میلوواکی:** نوعی بریس گردنی سینه ای کمربندی و خاچی است که در درمان انواع قوز و انحراف ستون فقرات بویژه در کودکان به کار میرود

این بریس پلاستیکی است و قسمت فلزی ندارد و از آن به راحتی میتوان در زیر لباس استفاده کرد.

### بریس میلوواکی



### حفاظت از بریس

به دلیل اینکه در هنگام پوشیدن بریس باید تا حد امکان آن را محکم بست مراقبت صحیح از پوست و بریس اهمیت پیدا میکند.

هر روز و هر روز بریس خود را با آب و صابون رقیق به صورت دستی بشویید و اجازه دهید که در معرض هوا خشک شود.

یکبار در هفته بریس خود را با الکل تمیز و خشک کنید.

اجزای بریس خود را مرتب چک کنید هرگاه علائم اولیه

پوسیدگی را مشاهده کردید و فکر میکنید عملکرد بریس

شما را متاثر خواهد کرد حتما پزشک خود را در جریان

بگذارید.

همیشه یک زیرپوش یا تی شرت 100٪ کتان زیر بریس خود

پوشید.

بهتر است همیشه بعد از پوشیدن بریس آن را با زرسی کنید

برای اطمینان از ایمن بودن بریس، بند یا تسمه های چرمی آنها را چک و بررسی نمایید

تمامی پیچ ها را محکم کنید به گوش رسیدن صدای جرنج جرنج

هنگام راه رفتن معمولاً نشانه شل بودن قطعه ای از بریس است

.مراقب باشید که قسمت های فلزی بریس با اندام شما در تماس

نباشد در غیر اینصورت سربعا به مرکز ارتوپدی فنی مراجعه کنید.

مراقب قسمت هایی از پوستتان که در تماس با بریس است باشید

در صورت بروز علائمی از قبیل درد حساسیت قرمزی پوست -

و عفونت به مرکز ساخت وسیله مراجعه کنید.

مفاصل بریس را مرتب با روغن مناسب روغن کاری کنید. هیچوقت

خودتان به تعمیر بریس نپردازید.

اجازه ندهید مشغله های زندگی موجب استفاده ناصحیح از بریس

شود و سعی کنید عادت خوب راه رفتن را در خود ایجاد کنید

از پرت نمودن بریس و قرار دادن در مجل های نامناسب مثل

مرطوب - حرارت زیاد و شعله آتش اجتناب کنید

اگر از بریس هایی که محافظت در ناحیه کمربندی دارند (بریس

مینروا - میلوواکی و کمرست های کمربندی) استفاده میکنید حتما در

برنامه غذایی خود از مایعات فراوان و سبزی و کاهو و رژیم نرم

استفاده نمایید تا دچار مشکلات گوارشی و یبوست نشوید

بریس هایی که تا ناحیه کمر هستند (کمر بند های طبی) را فقط

زمان نشستن و راه رفتن ببندید

از استفاده از بریس دیگران حتی بصورت موقت اجتناب کنید

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

